



Allgemeine Produktbeschreibung und Anwendung

Omega-3-Fettsäuren aus Algen sind eine hochwertige und saubere Alternative zu herkömmlichen Fischölquellen.

Durch den kontrollierten Anbau der Algen ist die Gefahr von Mikroplastik und Schwermetallbelastungen deutlich verringert. Diese Algen werden in Österreich unter strengen Auflagen gezogen, was die Reinheit und Sicherheit des Produkts gewährleistet. Zudem ist **Omega-3-Fettsäuren** vegan.



Omega 3 Alga Arthrose bei Hunden

Eine Arthrose wird schnell - und bei Tieren noch schneller diagnostiziert und vielfach nicht differenzierter betrachtet. Eigentlich sollte dieses Gelenkproblem chirurgisch gewechselt werden, bei Sportlern üblich, aber was bei Tieren leider massive Kosten verursacht. Rückbildung ist daher nicht/schwer möglich - jedoch der Plan wäre diese zu verlangsamen und weitgehend ein erträgliches Leben zu führen. Mit einem Hanfvolleextrakt (lediglich 1 Tropfen) und Omega 3 Fettsäuren könnte weitere Linderung bzw. Eine Verzögerung erzielt werden.

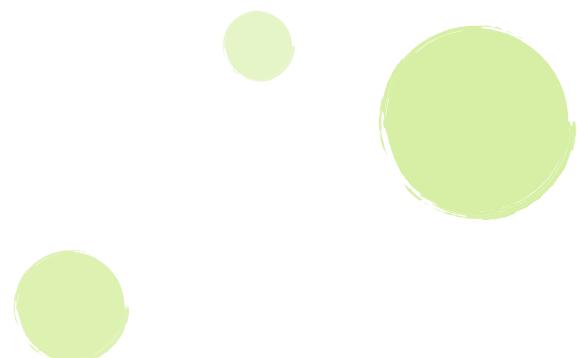


Omega 3 Alga Einnahme ohne Pause

Die tägliche Einnahme von **Magnesium und Omega-3** ist definitiv unbedenklich und verursacht keinen Schaden.

Jedoch ist bei **Selen und Vitamin D3** Vorsicht geboten, da eine Überdosierung im Laufe der Zeit auftreten kann. Es wird daher empfohlen, regelmäßig Laborkontrollen durchzuführen, es sei denn, man bleibt bei niedriger Dosierung.

Zum Beispiel sollte die Einnahme von Vitamin D auf maximal drei Tropfen pro Tag begrenzt werden. Dadurch wird nur der tägliche Bedarf gedeckt, und das Vitamin D-Level bleibt stabil, ohne übermäßig zu steigen oder zu fallen. Bei Selen kann man durch die Einnahme einer Kapsel jeden zweiten Tag ebenfalls den Tagesverbrauch decken und somit eine Überdosierung vermeiden.

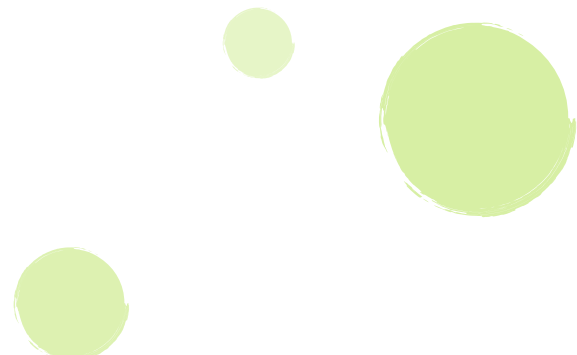




Medizinischer Beirat
Vitalsee Biotech

Omega 3 Alga in der Schwangerschaft

Unsere Omega-3-Kapseln sind gut verträglich während der Schwangerschaft und können wichtige Nährstoffe für die Entwicklung des Babys bereitstellen.





Omega 3 Alga Fischgeruch und Einnahme

Könnten Sie bitte mehr Informationen zur Natürlichkeit Ihrer Omega-3-Algenkapseln und deren spezifischen Geruch bereitstellen? Zudem interessieren wir uns für Ihre Empfehlungen zur Einnahme, um Aufstoßen zu vermeiden.

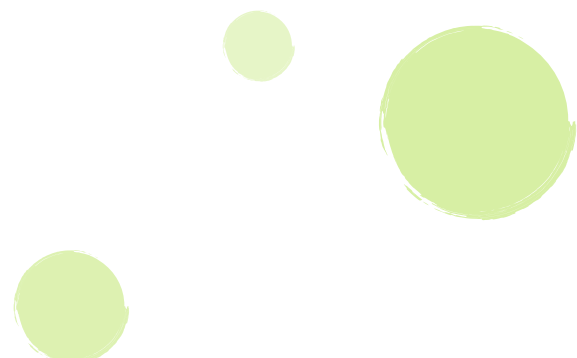
Unsere Omega-3-Algenkapseln sind ein Naturprodukt, das frei von jeglichen Zusatzstoffen hergestellt wird. Dies bedeutet, dass sie in ihrem natürlichen Zustand belassen werden, ohne dass künstliche Aromen oder Duft-/Geschmackstoffe hinzugefügt werden. Daher kann es vorkommen, dass beim Öffnen einer Kapsel ein charakteristischer Geruch nach Fischöl wahrnehmbar ist. Dies ist jedoch kein Anzeichen dafür, dass die Kapseln verdorben oder schlecht sind. Ganz im Gegenteil, es ist vielmehr ein Zeichen ihrer Reinheit und Natürlichkeit.

Omega-3-Kapseln aus Algen enthalten die gleichen essentiellen Fettsäuren wie Fischöl, insbesondere EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure). Diese beiden Fettsäuren sind für ihren Fischgeschmack bekannt, da Fische sie durch ihre Nahrung, insbesondere Algen, aufnehmen.

Die Algen, aus denen die Omega-3-Kapseln gewonnen werden, enthalten diese Fettsäuren in ähnlicher Weise wie Fische. Obwohl der direkte Fischgeschmack möglicherweise nicht vorhanden ist, kann der Geschmack oder Geruch von Algen in den Kapseln immer noch eine leichte Assoziation mit Fisch verursachen.

Bezüglich Ihrer Sorge über mögliches Aufstoßen nach der Einnahme der Kapseln möchten wir Ihnen folgenden Rat geben:

Es empfiehlt sich, die Kapseln entweder während oder nach einer Mahlzeit einzunehmen und nicht auf nüchternen Magen. Dies liegt daran, dass die Freisetzung der Omega-3-Fettsäuren im Magen stattfindet und eine Mahlzeit dabei helfen kann, dieses Aufstoßen zu minimieren.





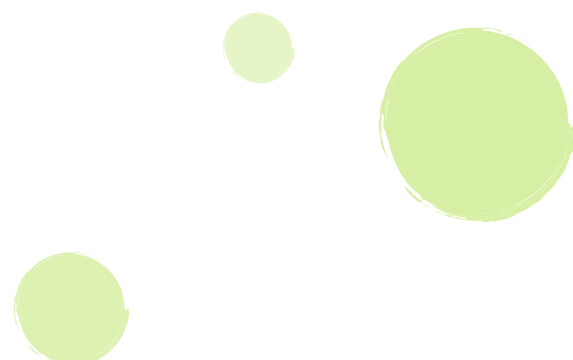
Omega3 Alga Einnahme ohne Kapselhülle

Ich nehme Vitalsee Kapseln, z.B. Thunbergia, Korallencalcium, Omega3 und habe eine Frage dazu: Kann ich - ohne Nachteile - die Kapseln aufschneiden und das Pulver ohne Hülle einnehmen, denn die Kapseln liegen mir schwer auf im Magen?

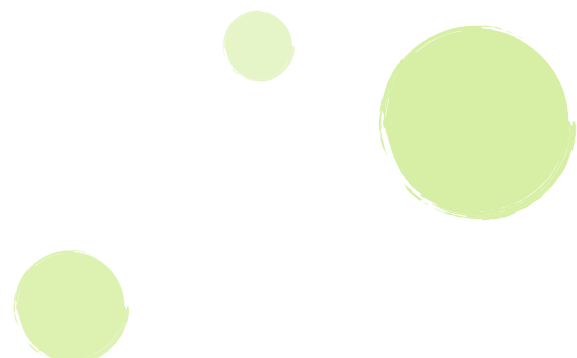
Grundsätzlich ist es möglich, die Kapseln zu öffnen und das Pulver ohne Hülle einzunehmen. Sie haben recht, die meisten Kapseln bestehen aus zwei Hüllenteilen, die relativ einfach voneinander getrennt werden können. Diese sind ineinandergeschoben und sie benötigen kein Messer!

Jedoch möchte ich darauf hinweisen, dass es bei einigen unserer Produkte möglicherweise nicht ratsam ist, die Kapseln zu öffnen.

Insbesondere bei Produkten wie der *Andrographis paniculata*, die als „Königin der Bitterstoffe“ bekannt ist, kann das Pulver einen intensiven Geschmack haben, der möglicherweise schwer zu schlucken ist. In solchen Fällen empfehle ich, die Kapseln intakt zu belassen.



Auch bei unserem **Omega 3 Alga** Produkt möchte ich darauf hinweisen, dass Algen einen leicht fischigen Geschmack haben können, auch wenn sie weder einen Fisch noch das Meer gesehen haben. Falls Ihnen der Geschmack unangenehm ist, könnten Sie das Pulver möglicherweise in eine andere Substanz einrühren, um den Geschmack zu überdecken. Außerdem ist es ein Öl und somit hydrophob und in Wasser nicht aufzulösen!





Omega-3, Kreatin, Brain Fog

- Omega-3 nicht nüchtern einnehmen (nach dem Essen/abends/zwischen Mahlzeiten); Geschmack oft algenbedingt.
- Kreatin: Zellhydrierung in Muskelzellen; bei Eiweißmangel potenziell hilfreich; Brain Fog alternativ über Zellhydrierung (Aloe) und Leberunterstützung adressieren.

