



L-Arginin und Garlic ID um den Blutdruck zu senken

Nur wenn man regelmäßig misst, dann kann man versuchen mit L-Arginin und schwarzem Knoblauch (Garlic ID) umzustellen. Der schwarze Knoblauch (Garlic ID) ist cholesterinsenkend, putzt die Gefäße frei und hilft auch gegen Atherosklerose (auch wenn diese weit fortgeschritten ist). Dosierungsempfehlung von schwarzem Knoblauch (Garlic ID) zwei Teelöffel am Tag in Wasser einrühren. Schwarzer Knoblauch in Kombination mit Blutverdünner ist möglich.

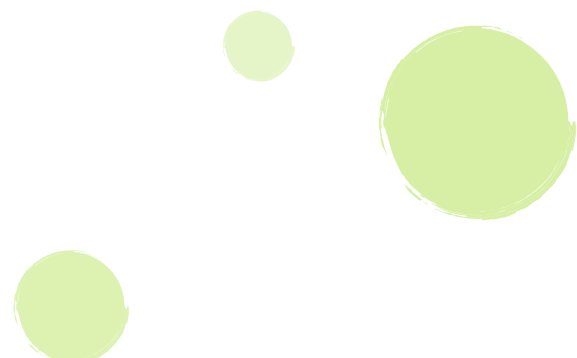
L-Arginin ist ein großartiges blutdrucksenkendes Mittel, eine Aminosäure die Stickstoffmonoxid frei gibt und die Gefäße auf macht. Was auch blutdrucksenkend wirken kann ist Orthosiphon aristatus.



L-Arginin unterstützend bei Prinzmetal-Angina

L-Arginin ist eine Aminosäure, die Stickstoffmonoxid freisetzt und somit die Blutgefäße erweitert.

Mit der Einnahme von einer Kapsel L-Arginin führt es dazu das die Prinzmetal-Angina verschwindet. Wenn man diese vergisst einzunehmen, tritt die Angina wieder auf. Innerhalb eines Monats können die täglichen Anfälle verschwinden.





L-Arginin bei akuten Tinnitus- Problemen

Wenn Tinnitus oder ein Hörsturz über einen längeren Zeitraum (mehrere Jahre) besteht, ist die Aussicht auf Heilung leider gering. Dennoch gibt es bei akuten Tinnitus-Problemen Handlungsoptionen, die ergriffen werden sollten. Entzündungshemmende und durchblutungsfördernde Maßnahmen sind besonders wichtig in solchen Fällen.

Zu den durchblutungsfördernden Maßnahmen gehören unter anderem:

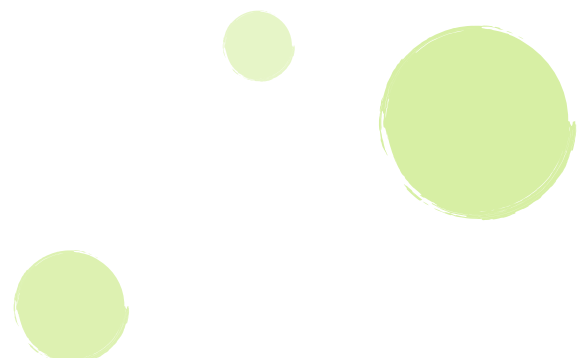
- **L-Arginin**, eine Aminosäure, die Stickstoffmonoxid freisetzt und dadurch die Gefäße erweitert, um die Durchblutung zu fördern (2/0/2).
- **Ginkgo biloba**, dass die Durchblutung aktiviert (1/1/1).

Zu den entzündungshemmenden Maßnahmen gehören:

- **Boswellia serrata** mit der entzündungshemmenden Boswelliasäure, auch bekannt als pfeilartiger Weihrauch.
- **Curcuma longa**, das sehr effektiv ist.

Um die Blutviskosität zu verbessern und die Durchblutung zu fördern, können **OPC-Traubenkernextrakt** und **Vitamin Ester C** eingesetzt werden. Diese Maßnahmen brechen das Blutplasma auf und fördern so eine bessere Durchblutung.

Zusätzlich können Methoden wie die Anwendung eines Hämolasers oder einer hochdosierten Vitamin-B-Infusion in Kombination mit der Einnahme eines Vitamin-B-Komplexes unterstützend wirken. Es wird erwartet, dass sich positive Effekte innerhalb von zwei bis drei Wochen zeigen. Je länger die Probleme bestehen, desto pessimistischer ist die Prognose für eine vollständige Genesung. Frühzeitiges Handeln erhöht die Erfolgschancen, das Wiederauftreten der Beschwerden zu verhindern.





L-Arginin unterstützend bei Bluthochdruck

Was tun bei Bluthochdruck?

Wenn du deinen Bluthochdruck in den Griff bekommen möchtest und dabei keine weiteren Baustellen aufmachst, ist es wichtig, auf die richtigen Maßnahmen zu setzen:

Entspannung, Bewegung, Fasten, eine ausgewogene Ernährung und die Unterstützung der Naturheilkunde:

10 ml Garlic ID, L-Arginin (1-0-1) und Coenzym Q10 (1-1-1)



Fallstudie Carotis-Stenose, hoher Cholesterinwert

- Unternehmer mit Carotis-Stenose 40%, Cholesterin ~300; Ansatz ohne primäre Cholesterinsenkung.
- Diagnostik: Hormonprofil (niedriges Progesteron, hohes Cortisol, Serotonin sehr niedrig).
- Interventionen: moderater Ausdauersport (statt Kraftsport), Leberunterstützung (z. B. Curcumaöl), Supplemente (OPC, Griffonia, Knoblauch inkl. schwarzer Knoblauch, Betonia, L-Arginin hochdosiert).
- Ergebnis nach ~9 Monaten: Stenose 0%, Cholesterin 250; weitere Senkung angestrebt.